

DESARROLLO DE LA MARCHA

Nuestra marcha ha sido calificada como MARCHA CICLODEPORTIVA lo que implica lo siguiente:

- Se establece una zona de seguridad, libre de tráfico, delimitada entre el Guardia Civil con bandera roja y el Guardia Civil con bandera verde, de 30 minutos, durante toda la marcha.
- El resto de participantes que circulen detrás del bandera verde, estarán sujetos a la normativa habitual de las marchas, es decir, tráfico abierto y obligación de respetar las normas de circulación. Por nuestra parte, mantendremos personal en todos los cruces y por supuesto los avituallamientos, vehículos escoba, asistencia sanitaria, mecánicos, etc. hasta el último participante.
- La totalidad de los cruces del recorrido estarán cubiertos por personal de organización.

¿Qué representa esa media hora libre de tráfico? En principio es una ventaja, en el sentido de que habrá un número importante de participantes que estarán más protegidos, pero eso no implica que estos participantes se olviden de circular con seguridad. Media hora es mucho tiempo y algún vehículo puede salir de un camino o de cualquier finca, a pesar de que se va a llevar muchas motos protegiendo. Especialmente importante es no bajar los puertos por el carril izquierdo. El resto de participantes, no van a notar ninguna diferencia respecto a ediciones anteriores, porque afortunadamente, el tráfico en las carreteras por las que discurre la marcha es poco abundante.

El desarrollo de la marcha, desde el principio, será con un cierto control, no neutralizada, a ritmo vivo, pero sin que se convierta en una competición. Le hemos pedido a la Guardia Civil que en las bajadas nos permita ir más rápidos para evitar frenazos bruscos y caídas, pero eso implicará que cuando llegue el llano, habrá que reducir el ritmo para reagrupar, porque es importante que en esa media hora circule el mayor número de gente posible.

No debemos olvidarnos nunca de que esto no es una carrera, ritmo rápido si, pero sin hachazos, ataques, o escapadas, más propias de una competición.

Cierre de control. Está establecido un cierre de control al iniciar el descenso del Puerto de la Puebla, km. 110 de Gran Fondo y 46 de Medio Fondo, a las 14:00 horas, esto supone 6 horas desde la salida para el Gran Fondo y 4 h. 45 min para el medio fondo. Todos aquellos que no lleguen en hora, no podrán hacer el bucle de 30 km. aprox. que vuelve a este punto, y deberán ir directamente hacia la meta, situada a 24 km.

ASISTENCIA SANITARIA

En la Marcha tenemos 4 ambulancias, una de ellas se queda en meta, en la base para recibir a posibles accidentados y realizar curas o evaluar posibles traslados. (aumentamos una ambulancia respecto a la anterior edición)

Las otras 3 están en la carretera, una con el Gran Fondo y otra con el Medio Fondo y la tercera entre ambas marchas. En un momento determinado, cuando las dos marchas se junten, actuarán según las necesidades.

Además, con el Gran Fondo sale también una moto medicalizada (Moto vida) que en caso de accidente debería llegar con rapidez al lugar. Es importante avisar a la organización (motos o personal fijo en los cruces) si ocurre un accidente.

ASISTENCIA MECÁNICA

Vamos a tener asistencia mecánica en la Salida y en varios avituallamientos.

VEHÍCULOS ESCOBA

Tenemos un servicio de varias furgonetas mixtas para poder trasladar a los participantes retirados y sus bicicletas. Cuando se usa este servicio hay que tener paciencia, no podemos bajar una furgoneta con una o dos personas, hay que esperar a llenarla y usaremos lanzaderas para evitar a los participantes retirados hacer todo el recorrido y las furgonetas vacías siguen en cola de la marcha.

AVITUALLAMIENTOS:

En la bolsa del participante, se entregarán geles y barritas (dependiendo de la modalidad) para que cada participante las administre como considere oportuno.

Para hacer uso de los avituallamientos hay que parar, no se dará ningún avituallamiento en marcha.

CONTENIDO:

AV Nº 1 Puerto de Canencia km. 30

- Agua y Powerade

AV Nº 2 El Berruoco, km. 65

- Agua y Powerade
- Sandwiches dulces y salados
- Galletas
- Plátanos
- Frutos secos

AV Nº 3 La Puebla, km. 99

- Agua, Powerade y Coca-cola
- Sandwiches dulces y salados
- Galletas
- Empanada
- Barritas Hero
- Plátanos
- Frutos secos

AV Nº 4 Puerto de El Cardoso, km. 131

- Agua, Powerade y Coca-cola
- Sandwiches dulces y salados
- Galletas
- Empanada
- Barritas Hero
- Plátanos
- Frutos secos

AV. MARCHA INICIACIÓN, km. 20 aprox.

- Agua
- Powerade
- Plátanos

AV. META

- Agua, Aquarius y Coca-cola
- Caldereta, Cerveza y Sandía
- Además del sobrante que pueda ir llegando de los avituallamientos.

MUY IMPORTANTE. - No arrojar resto de envases, envoltorios de barras o geles en la carretera, dejar la basura en los cubos habilitados para ello en los avituallamientos. No hace falta que os recordemos la importancia que tiene que se cumpla esta norma para la obtención del permiso en años sucesivos.