

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID 19

## ROTOR SIERRA NORTE BY SANTANDER



BUITRAGO DE LOZOYA, 6 DE JUNIO DE 2021

SIERRA NORTE DE MADRID

## **INTRODUCCIÓN**

La OMS considera el triatlón como un deporte de bajo riesgo en relación con el COVID 19, se trata de un deporte sin contacto, que se desarrolla al aire libre y además, y esto es muy importante, con una gran capacidad de adaptación de sus normas y reglamentos para poder cumplir con las necesidades de cada momento.

Igualmente, el Consejo Superior de Deportes, tras el estudio realizado en las diferentes pruebas que se han podido celebrar desde el levantamiento del estado de alarma, ha concluido que el índice de contagio ha sido insignificante, poniendo en valor el buen hacer de organizadores, federaciones y deportistas en el alto grado de responsabilidad en el cumplimiento de los protocolos de medidas de prevención.

Fruto de nuestra experiencia en las pruebas que hemos organizado en estos meses y en consonancia con el protocolo aprobado por la Real Federación Española de Ciclismo , se proponen las siguientes medidas para la prevención del contagio, medidas que podrán ser modificadas si así se considera necesario por parte de las autoridades sanitarias o deportivas.

## **RESÚMEN DE MEDIDAS ADOPTADAS**

### **- PARA EVITAR AGLOMERACIONES**

- Limitar la participación a 900 deportistas en esta edición, lo que supone el 40 % del aforo previsto para este año.
- Separar las dos modalidades del programa ( MEDIO FONDO Y GRAN FONDO ) de modo que no coincidan los participantes en el desarrollo de la competición, convirtiéndolas en dos pruebas independientes, ya que la salida de ambas se hace con 2 horas de separación y realizan recorridos diferentes.

### **EN NINGUNA DE LAS DOS MODALIDADES SE ALCANZA LA CIFRA DE 600 PARTICIPANTES**

- La longitud de los recorridos, 90 y 150 km. respectivamente, hace que exista una enorme dispersión de los participantes, que llegan a estar repartidos a lo largo de 50 km. habiendo una diferencia en la meta superior a las 3 horas entre los primeros y los últimos.
- Eliminar zonas de consulta, tablones de anuncios, etc, para ello utilizamos los sms y mail, notificando a los participantes número de dorsal, cita previa para su recogida, confirmación horario salida, clasificación, etc.
- Eliminar actos que supongan congregación de personas, como reuniones técnicas, sustituyéndolos por reuniones virtuales, Guía del atleta, etc.
- Se elimina la Zona Expo

- Entrega de dorsales con cita previa, convocando a un máximo de 100 participantes por hora para cada puesto de organización.
- Eliminar actos sociales, comida de la pasta, etc. y limitar el aforo en la zona de avituallamiento final, diseñando espacios que faciliten la circulación de los participantes y una rápida evacuación de la zona.
- Se elimina el Guardarropa de modo que disminuye la interacción con el personal de organización y no se manipulan objetos personales de los participantes.
- Instalación de mayor número de aseos, separados para poder realizar filas independientes, dotados de productos de higiene y con servicio permanente de limpieza.
- No se realizarán entregas de trofeos.

#### - **PARA GARANTIZAR EL USO DE MASCARILLA**

- Uso permanente durante todo el evento por parte de todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, proveedores, etc. Se dispondrá de un número suficiente de mascarillas para reponerlas en caso necesario.
- Con el sobre del dorsal , se entrega una mascarilla a cada participantes cuyo uso es obligatorio desde el momento de la salida .
- Para acceder a los puntos de avituallamiento, es obligatorio volver a usar la mascarilla.
- Una vez rebasa la línea de meta, es obligatorio el uso de mascarilla. Caso de haberla perdido, el participante recibe una segunda mascarilla, cuyo uso es obligatorio hasta que el participante abandone el evento ( luego estará sujeto a la normativa legal )

#### **PARA GARANTIZAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD**

- Control de la distancia en la recogida de dorsales, con señalización horizontal y paneles informativos.
- Ampliación del espacio para cada participante en las parrillas de Salida
- Mantenimiento de la distancia en el proceso de aproximación a la salida, con señalización horizontal y conos y especial atención del personal de la organización.
- Salida por tandas, **100 participantes cada 2 minutos** En el proceso de la inscripción el participante declara el ritmo previsto, de modo que se ordenan los dorsales por nivel deportivo y desde el momento de la salida las distancias entre participantes se van ampliando.

- Los avituallamientos, con importante carga de autoservicio, sin interacción con el personal de organización.
- Diseño de la zona de avituallamiento final y desahogo de modo que la circulación sea fluida, evitando que se formen grupos al finalizar la prueba.

## **OTRAS MEDIDAS HIGIÉNICO – SANTARIAS**

- Tomas de temperatura:
  - Todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, etc, antes de iniciar la actividad.
  - A los participantes antes de acceder a la salida
- Disponibilidad en todas las áreas de gel hidro alcohólico, tanto para el personal de organización como para los participantes.
- Utilización de viseras por parte del personal de organización en la zona de avituallamiento
- Colocación de mampara de protección en la entrega de dorsales
- Desinfección de todo el material de uso compartido ( herramientas, walkitalkis ) que una vez entregado a cada usuario, ya no se comparte. Todo el personal de la organización recibe al comienzo del montaje guantes de trabajo nuevos, para su uso exclusivamente en el evento, eliminándose una vez terminado el mismo.
- Las mascarillas que se entregan a los participantes van en sobres individualizados.
- Avituallamiento en carrera en autoservicio, sin contacto del personal de la organización.
- Entrega de un pack individualizado con el avituallamiento a cada participante.
- Colocación de envases de jabón líquido, toallas de papel y papeleras en el interior de los aseos, que caso de ser químicos , se contratarán con lavabo. Como se ha indicado anteriormente, se dispone de personal de limpieza permanente.

## **REGISTRO DE TODAS LAS PERSONAS ASISTENTES AL EVENTO**

- Listado de los participantes
- Listado de voluntarios
- Listado de personal de organización
- Listado de motoristas

- La Federación dispone del listado de oficiales
- Tenemos identificados a todos los proveedores y personal externo que forma parte de la organización.

## **RESPONSABILIDAD**

Este documento ha sido desarrollado por Víctor Martínez Gallén, con DNI 05218699E ,Director ejecutivo de la prueba, con experiencia en documentos de medidas de prevención, por haber colaborado desde el inicio de la pandemia con la Federación Española de Triatlón en la elaboración de protocolos de prevención para las pruebas nacionales de triatlón y que por coherencia ,han servido de guía a las Federaciones Autonómicas.

Tenemos la experiencia real de aplicación de estas medidas en los diferentes eventos que desde el mes de Julio de 2020 hemos venido desarrollando en diferentes puntos de España.

La persona responsable del cumplimiento de las medidas incluidas en este documento es el autor del mismo, Víctor Martínez Gallén.

